



DU interessiert dich **für ein Probetraining** bei uns?
DU willst dich **körperlich fit** halten?
DU wolltest schon immer **Selbstverteidigung** erlernen?

Egal ob **Judo** oder **Karate!**
Egal ob **6 Jahre** oder **66 Jahre!**
Egal ob **Anfänger** oder **Wiedereinsteiger!**

Wir freuen uns **über jeden**, der unseren Sport
kennen lernen oder **wieder ausüben** möchte und
laden **DICH** zum **unverbindlichen Probetraining** ein.

Die Trainingseinheiten finden immer im Dojo
in der **Dreifach-Sporthalle** an der
Schleißheimer Straße in Garching statt.

DU kannst bei uns **3 bis 4 Mal unverbindlich trainieren**,
danach ist eine Anmeldung im Hauptverein und
der Abteilung erforderlich.

Falls **DU** noch Fragen hast, wende **DICH**
an Michael.Mair@vfr-budosport.de
oder Michael.Sauer@vfr-budosport.de

Also auf **zum Probetraining!**
Vorbeischaun und **gleich mitmachen!**
Wir freuen uns auf **DEIN** Kommen!

Auf der Rückseite stehen die Trainingszeiten
zum **unverbindlichen** und **kostenlosen Probetraining**.

[...es tut nicht weh!]

Kempo-Karate

Kinder (ab 6 Jahre)

Dienstag 17.00 – 18.30 Uhr und
Freitag 15.00 – 16.30 Uhr

Kinder | Jugendliche (ab 12 Jahre)

Freitag 18.00 – 19.30 Uhr

Erwachsene | Jugendliche (ab 16 Jahre)

Dienstag 20.00 – 21.30 Uhr und
Donnerstag 20.00 – 21.30 Uhr

Judo

Kinder (ab 5 Jahre)

Montag 15.30 – 17.00 Uhr und
Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr

Kinder | Jugendliche (ab 12 Jahre)

Montag 17.00 – 18.30 Uhr

Erwachsene | Jugendliche (ab 16 Jahre)

Montag 18.30 – 20.00 Uhr und
Mittwoch 18.00 – 19.30 Uhr

! ...übrigens **Kinder und Jugendliche** bis 18 Jahren sowie **Schüler** und **Studenten** bis 25 Jahren trainieren bei uns **für 75 € im Jahr**, Erwachsene für 90 € und Familien (ab 3 Personen) für 195 €