

Einladung zum Workshop

Gesundes Dehnen, Sensomotorik und Übungsformen

Liebe Sportfreunde,

ich möchte euch zur Fortsetzung der Workshops mit Herrn Paul Edel, Physiotherapeut, Ausbilder für sensomotorisches Training einladen. Dieses Seminar ist speziell unsere sportlichen Aktivitäten ausgelegt.

Themen diesmal: Gesundes Dehnen, Anleitung und Übungen,
Sensomotorik und Übungsformen dazu.

Der Workshop findet statt **am Samstag, den 04.06.2011 von 10:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr**
In der Kampfsport-Schule-Neufahrn , Bahnhofstr. 23b 85375 Neufahrn bei Freising

Kosten pro Teilnehmer: 30 Euro

Ein Zertifikat wird nach Abschluss ausgehändigt.

Für Getränke und kleinem Imbiss wird gesorgt.

Zu den praktischen Übungen sind Sportsachen erforderlich!

Damit wir entsprechend planen können, bitten wir um schnellstmögliche Anmeldung

bis spätestens 02.06.2011 per E-Mail : info@kampfsport-schule-neufahrn.de

oder telefonisch unter Tel. 08165 924380

Dieser Workshop ist nicht nur für Sportler interessant, sondern auch für alle Trainer, Eltern und Betreuer!

Mit sportlichen Grüßen

Claudia Hondl
FC-Lengdorf e.V.
Abt. Skisport

PS: Wenn ihr jemanden kennt, für den dieser Workshop auch interessant sein könnte, wäre es super, wenn ihr die Infos weiterleitet!

Wenn ich Sie zukünftig nicht mehr über unsere Leistungen und Angebote informieren soll, dann antworten Sie einfach auf diese Email mit dem Betreff „Abmelden“. Wenn Sie nicht der richtige Adressat sind oder diese E-Mail irrtümlich erhalten haben, informieren Sie bitte den Absender und löschen Sie diese Mail.