



Bundeslehrgang Kempo-Karate in Ismaning



安得友可
家傳
拳法

- Termin: Samstag, 20. Oktober 2012
- Ort: Osterfeldhalle, Oskar-Messter-Str. 2,
85737 Ismaning
- Veranstalter: Budo-Club Ismaning e.V.,
Ansprechpartner Rolf Siegel und Björn Anton
- Beginn: 10.00 Uhr, Einlass ab 9.30 Uhr
- Ende: ca. 15.00 Uhr
- Ablauf: Nach der Begrüßung werden die Teilnehmer
nach Leistungsstufen in drei Gruppen eingeteilt,
welche im 60-minütigen Wechsel in einer Art
Trainingszirkel die verschiedenen
Lehrgangsbereiche durchlaufen.
- Inhalte und Referenten: Selbstverteidigung - Klaus Rennwanz, 4. DAN
Kumite – Sergej Staryh, 3. DAN
Kempo-Techniken in realistischer Anwendung –
Björn Anton, 4. DAN und Michael Mair, 4. DAN

安得友可
家傳
拳法

Pausen: Es findet eine Mittagspause statt, Getränke und Verpflegung können zum Selbstkostenpreis erworben werden (Hallenrestaurant), Selbstversorgung ist ebenfalls möglich

Anmeldung: Bitte meldet Euch bis spätestens 10.10.2012 bei Eurem Trainer bzw. Dojoleiter an.

Gebühr: Kinder/Jugendliche 5,-- EUR
Erwachsene ab 18 J. 10,-- EUR

Haftung: Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und auf eigenes Risiko!

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und wünschen eine gute Anreise!

www.budo-club-ismaning.de

www.kempo-karate-bayern.de

**Anmeldung für Kempo-Seminar am 20.10.2011 in Ismaning
für Trainer bzw. Dojoleiter**

Name

Vorname

Geb.Datum

Graduierung

Unterschrift (Erziehungsberechtigter)